



## Quartalsgespräche

Austauschgruppe für Adoptiveltern

# Vertiefung: Beziehung und Bindung

Mit diesem Angebot möchten wir Adoptiveltern die Möglichkeit geben, sich gemeinsam mit anderen zu bestimmten Themen auszutauschen.

Die Gesprächsrunden werden abwechselnd durch uns moderiert. Nach einer fundierten Einleitung zum Thema möchten wir vor allem den Gedankenaustausch und die Diskussion anregen.

### Liebe Adoptiveltern

An unserem ersten Quartalsgespräch beschäftigten wir uns mit dem Trennungsschmerz unserer Kinder und die dadurch entstandenen Reaktionen. Eingespielte Abwehrmechanismen können es ihnen erschweren, eine Beziehung und tiefere Bindung angstfrei aufzubauen und einzugehen. Da es sich um ein wichtiges Thema handelt und der erste Abend Fragen aufgeworfen und offen gelassen hat, wollen wir auch das zweite Quartalsgespräch diesem Thema widmen und den gegenseitigen Austausch ins Zentrum setzen.

Wir freuen uns auch auf Eltern, die am ersten Austauschabend nicht dabei waren. Sie werden den Einstieg in das Thema trotzdem finden.

### Folgende Fragen wollen wir vertiefen:

- Wie viel Aussenwelt verträgt mein Kind, ohne dass die Familienbindung gefährdet wird?
  - Bei kleinen Kindern:  
Familienexterne Kinderbetreuung, Berufseinstieg beider Elternteile, Muki-Vaki-Turnen, etc.
  - Bei grösseren Kindern:  
Schule, Tagesschule, Ferienlager, bei Freunden und Freundinnen übernachten etc.
- Wie gehen wir mit Beziehungsabbrüchen oder Versuchen, die Beziehung abubrechen, um?
- Wie und wo testet unser Kind die Beziehung aus?

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch am

**09. November 2011, 17.45 bis 20.45h**

Villa Stucki, Eigerplatz, Bern, Raum Ahorn  
Kosten: Person: CHF 25.- / Paar: CHF 45.-  
Anmeldung per E-Mail

Orlanda Vetter-Lehmann und Priti Aeschbacher

**Orlanda Vetter-Lehmann**  
Familien- und Paartherapeutin  
Adoptionsberatung  
Adoptivmutter  
o.vetter@adoptions-beratung.ch  
www.adoptions-beratung.ch

**Priti Aeschbacher**  
Sozialanthropologin (lic.rer.soc.)  
Beratung und Begleitung bei Adoptionen  
Adoptivmutter und selbst aus Indien adoptiert  
info@adoptis.ch  
www.adoptis.ch