

## Adoptivelternkurs

### Ein Kurs für Adoptivmütter, Adoptivväter und wartende Paare

Ein Kind zu adoptieren ist verbunden mit viel Zuversicht und positivem Willen, einem elternlosen Kind Geborgenheit und ein neues Zuhause zu geben.

Im Alltagsleben sind Adoptivfamilien erst einmal ganz normale Familien. Dennoch treffen sie im Laufe des Zusammenlebens auf spezielle Fragen und Herausforderungen.

In fünf Kursabenden beschäftigen wir uns mit folgenden Inhalten:

- Wie bauen wir eine tragfähige Beziehung und Bindung zu unserem Adoptivkind auf, wie pflegen wir sie auch weiterhin?
- Wie gehen wir um mit den früheren, oft auch schmerzlichen Erfahrungen unseres Adoptivkindes und wie stärken wir sein Selbstvertrauen?
- Wie geben wir Halt, wie gestalten wir Nähe und Distanz?
- Wie begegnen wir Verhaltensweisen des Kindes, welche für uns schwierig sind?
- Was beachten wir bei Geschwisterbeziehungen / was bei einem Einzelkind?

Wir bieten Ihnen fachlichen Input und die Möglichkeit, Ihre Anliegen einzubringen und Ihre Erfahrungen auszutauschen.

#### **Jeweils mittwochs: 18.30 bis 21.30h**

04.05.2011 / 11.05.2011 / 25.05.2011 / 22.06.2011 / 29.06.2011

Max. 12 Teilnehmende

#### **Kursleitung:**

Orlanda Vetter, Psychiatriepflegefachfrau, Paar- und Familientherapeutin, Adoptivmutter

#### **Ort:**

Unitobler, Lerchenweg 36, 3012 Bern

#### **Kosten:**

CHF 275.-

#### **Anmeldung:**

[info@vhsb.ch](mailto:info@vhsb.ch) / [www.vhsb.ch](http://www.vhsb.ch) / unter: Elternbildung, Nr. 1506-11

oder: [o.vetter@adoptions-beratung.ch](mailto:o.vetter@adoptions-beratung.ch) / [www.adoptions-beratung.ch](http://www.adoptions-beratung.ch)

Für die folgenden Semester planen **Orlanda Vetter** und **Sabine Högger-Maire** weitere Kursangebote. Wir werden vertieft auf einzelne Themen eingehen, die sich im Lauf des Zusammenlebens in der Adoptivfamilie und in der Entwicklung des Kindes ergeben.

Orlanda Vetter, Psychiatriepflegefachfrau, Paar- und Familientherapeutin, Adoptivmutter

Sabine Högger-Maire, Eltern-/Erwachsenenbildnerin, Psychologische Beraterin, Körpertherapeutin, Mutter, Adoptivmutter, Grossmutter